Утвержданую быль предприниматель Индивинуальный предприниматель Новы чина правна (Махандовна правина Е.М.

* ре Согласовано И.о. Дирентор МБОУ СОШ№5 Разлайно ина Марина Сергеевна Раздайводина М.С.

Перспективное меню по возмождостями здоровья сограниченными возмождостями здоровья

в государственных и муниципальных образовательных организациях на осенне-зимний период 2025 года Обеды (цена 157 рублей 60 копеек)

				Ouch	(p) (ne	na 13	, руол	ен оо копеен	()								
n/n	N ·	Наименование блюда	Bec	Цена	Пат	вещ-	за, гр.	Энерг. цен.,	Ви	гамины	, МГ.		Минера	альные в	еществ	а, мг.	
n/n	рец.		порции	Цена	Б	Ж	У	Ккал	BI	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	Po
_						1	неделя										
_						Пон	едельни	K									
		IF-			30	3:	втрак										
1	309*	Биточки рубленные куриные с соусом (85/35)	120	51,38	17,10	6,60	0,45	153,12	0,14	3,24	25,20	0,8	104,8	257,0	23,1	2,0	183,6
2	510	Каша вязкая пшеничная	200	8,68	3,6	9	35,7	380,00	0,11	5,85	35	0,1	167,5	201,8	41,8	0.8	36,1
3	Пром.	Овощи сезонные /огурец соленый/	60	12,29	5,26	5	7,2	32,88	0,02	7,5		0,2	4.2	7,8	6,8	0,3	39,9
4	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,70	0,26	0,16	16,8	63,00	0,03	-		0,3	4,6	17,4	6,6	0	37,7
5	692	Кофейный напиток с сахаром	200	3,75	0,18		32,00	68,00	0,00	2,90		0,0	7.8	9.8	5,2	0,9	
		Итого	610	78,80	26,40	20,76	92,15	697,00	0,30	19,49	60,20	1,40	288,90	493,80	83,50	4,00	259,60
		Обед											Loops	475,00	00,00	4,00	237,00
1	138	Суп картофельный с пшеном	250	13,14	5	6,3	15	178,75	1,35	0.6	0,86		456	101,3	92,6	12,8	5
2	488	Птица, тушенная с овощами (70/60)	130	45,99	16,80	17,10	5,58	211,25	0,14	3,24	25,2	0,8	104,8	257,0	23,1	2,0	183,6
3	516	Макаронные изделия отварные	150	7,73	5,20	6,10	34,50	220,50	0,16	26,54	14,30	0,2	45.2	98,9	33,8	13	22,5
4	Пром.	Овощи сезонные /капуста квашеная/	50	4,70			0,01	9,50	0,02	7,50		0,2	4.2	7.8	6,8	0,3	39,9
5	Пром.	Хлеб ржаной	20	1,99	0,26	0,00	10,50	42,00	0,03			0,3	4,6	17,4	6.6	0,0	33,3
6	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,70	0,26	0,16	16,80	63,00	0,03			0,3	4.6	17,4	6.6	0,0	
7	685	Чай с сахаром	200	2,55	1,00		15,00	87,00	0,00	2,90		0,0	7,8	9.8	5,2	0,0	
		Итого	830	78,80	28,52	29,66	97,39	812,00	1,73	40,78	40,36	1,80	627,20	509,60	-	-	251,00
		Bcero	1440	157,60		50,42		1509,00	2,03	60,27	100,56	-	916,10	1003,40			

						Bi	орник		-11								
I	462	Тефтели из мяса птицы (75/20)				3a	втрак										
2	520	Картофельное тюре	95	45,27	10,90	11,18	10,64	119,23	0,37	3,21	0,00	2,4	11,4	175,9	23,5	2,6	71,1
3	-	Овощи сезонные /свекла отварная/	150	22,15	3,50	8,20	21,30	269,35	0,16	26,54	14,3	0,2	45,2	98.9	33.8	1,3	22.5
4	Пром	Хзеб пшеничный	50	5,31	0,95	2,45	4,80	22,00	0,02	15,50		0,2	4,2	7,8	6,8	0.3	39.9
5	692		30	2,70	0,26	0,16	16,80	63,00	0,03			0,3	4,6	17,4	6,6	0,0	
_	1	Итого	200	3,37	0,18		32,00	120,00	0,00	2,90		0,0	7,8	9,8	5,2	0,9	
-	1	111010	525	78,80	15,79	21,99	85,54	593,58	0,58	48,15	14,30	3,10	73,20	309,80	75,90	5,10	133,50
_		Soom to come					Обед		-				,0,20	307,00	1500	5410	100,01
1	110	сметаной	260	20,98	2,1	5,17	13,74	180,35	0,35	0,6	0,86		45,6	101,3	92,6	12,8	
2	318*		85	33,07	10,90	11,39	10,64	211,80	0.18	3,18	20,60	2,7	38,3	120,9	22,3	0.7	122,4
3	510	The beat of the basis	200	8,25	3,60	9,00	35,70	240,00	0.11	5,85	35,00	0,1	167.5	201.8	41.8	0.8	36.1
4	Пром	томовые зморковы тушеная	70	9,26	0,95		4,80	40,25	0,02	15,50	55,00	0,2	4,2	7,8	6,8	0,3	39.9
5	Пром	х Хлеб ржаной	20	1,99	0,26	0,00	10,50	42,00	0.03			0.3	4.6	17,4	6,6	0.0	37,7
6	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,70	0,26	0,02	16,80	63,00	0.03	9 0		0,3	4,6	17.4	6,6	0,0	
7	685	Чай с сахаром	200	2,55	1		15	87,00	0	2.9		0	7,8	9.8	5,2	0,9	
		Hroro	865	78,80	19,07	25,58	107,18	864,40	0,72	28,03	56,46	3,60	272,60	476,40	181,90	15,50	198,40
		Всего	1390	157,60		47,57	192,72	1457,98	1,30	76,18	70,76	6,70	345,80	786,20	257,80		
						(Среда						0.0100	100120	201,00	20,00	331,70
						70.75	The same and the s										
						3:	втрак							417			
1	334*	Рагу из птицы (75/150)	225	66,99	21,4	3:	зб,1	330,00	0,12	3,52	25,7	1.7	115,7	201.1	13.5	1.1	122 4
1	334°		225 50	66,99 4,81	21,4	3:		330,00 9,50	0,12	3,52 5,00	25,7 15,00	1,7	115,7	201,1	13,5	1,1	122,4
2	-	Овощи сезонные /капуста квашеная/			21,4		36,1		-		-	1,7 0,60 0,30		-	13,5 38,8 6,6		122,4
_	Пром	Овощи сезонные /капуста квашеная/	50	4,81			36,1 0,01	9,50	0,30		-	0,60	15,1	205,9	38,8	4,60	0,1
3	Пром	Овощи сезонные /капуста квашеная/ Хлеб пшеничный	50 30	4,81 2,70	0,26	0,16	36,1 0,01 16,80	9,50 63,00	0,30	5,00	-	0,60 0,30	15,1 4,6	205,9 17,4	38,8 6,6	4,60 0,00	
3	Пром	Овощи сезонные /капуста квашеная/ Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов	50 30 200	4,81 2,70 4,30	0,26	0,16	36,1 0,01 16,80 23,30	9,50 63,00 142,00	0,30 0,03 0,00	5,00	15,00	0,60 0,30 0,00	15,1 4,6 7,8	205,9 17,4 9,8	38,8 6,6 5,2	4,60 0,00 0,90	0,1
3	Пром	Овощи сезонные /капуста квашеная/ Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов	50 30 200	4,81 2,70 4,30	0,26	0,16	36,1 0,01 16,80 23,30 76,21	9,50 63,00 142,00	0,30 0,03 0,00	5,00	15,00	0,60 0,30 0,00	15,1 4,6 7,8	205,9 17,4 9,8	38,8 6,6 5,2	4,60 0,00 0,90 6,60	0,1
3	Пром Пром 631	Овощи сезонные /капуста квашеная/ Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Итого Суп картофельный с рисом	50 30 200 505	4,81 2,70 4,30 78,80	0,26 0,18 21,87	0,16	36,1 0,01 16,80 23,30 76,21 Обед	9,50 63,00 142,00 544,50	0,30 0,03 0,00 0,45	5,00 2,90 11,42	15,00	0,60 0,30 0,00	15,1 4,6 7,8 143,20	205,9 17,4 9,8 434,20	38,8 6,6 5,2 64,10	4,60 0,00 0,90	0,1
3 4	Пром Пром 631 138 311*	Овощи сезонные /капуста квашеная/ Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Итого Суп картофельный с рисом Гуляш из мяса птицы (45/35)	50 30 200 505	4,81 2,70 4,30 78,80	0,26 0,18 21,87	0,16	36,1 0,01 16,80 23,30 76,21 Oбел	9,50 63,00 142,00 544,50	0,30 0,03 0,00 0,45	5,00 2,90 11,42 0,6	15,00 40,70 0,86	0,60 0,30 0,00 2,60	15,1 4,6 7,8 143,20	205,9 17,4 9,8 434,20	38,8 6,6 5,2 64,10	4,60 0,00 0,90 6,60	0,1 122,50
1 2	Пром Пром 631 138 311* 508	Овощи сезонные /капуста квашеная/ Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Итого Суп картофельный с рисом Гуляш из мяса птицы (45/35) Каша рассыпчатая гречневая	50 30 200 505 250 80	4,81 2,70 4,30 78,80 12,83 42,79	0,26 0,18 21,87 5 15,13	0,16 0,16 6,3 16,66	36,1 0,01 16,80 23,30 76,21 Oбел 15 2,14	9,50 63,00 142,00 544,50 187,50 121,29	0,30 0,03 0,00 0,45 1,35 0,07	5,00 2,90 11,42 0,6 3,21	15,00 40,70 0,86 0,00	0,60 0,30 0,00 2,60	15,1 4,6 7,8 143,20 456 111,4	205,9 17,4 9,8 434,20 101,3 175,9	38,8 6,6 5,2 64,10 92,6 23,5	4,60 0,00 0,90 6,60 12,8 2,6	0,1 122,50 5 171,1
3 4 1 2 3	Пром Пром 631 138 311* 508 Пром	Овощи сезонные /капуста квашеная/ Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Итого Суп картофельный с рисом Гуляш из мяса птицы (45/35) Каша рассыпчатая гречневая Овощи сезонные /свекла тушеная/	50 30 200 505 250 80 200	4,81 2,70 4,30 78,80 12,83 42,79 10,45	0,26 0,18 21,87 5 15,13 8,70	0,16 0,16 6,3 16,66 7,80	36,1 0,01 16,80 23,30 76,21 Oбел 15 2,14 42,60	9,50 63,00 142,00 544,50 187,50 121,29 404,00	0,30 0,03 0,00 0,45 1,35 0,07 0,16	5,00 2,90 11,42 0,6 3,21 26,54	15,00 40,70 0,86 0,00 14,30	0,60 0,30 0,00 2,60 2,4 0,2	15,1 4,6 7,8 143,20 456 111,4 45,2	205,9 17,4 9,8 434,20 101,3 175,9 98,9	38,8 6,6 5,2 64,10 92,6 23,5 33,8	4,60 0,00 0,90 6,60 12,8 2,6 1,3	0,1 122,50 5 171,1
3 4 1 2 3 4	Пром Пром 631 138 311* 508 Пром	Овощи сезонные /капуста квашеная/ Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Итого Суп картофельный с рисом Гуляш из мяса птицы (45/35) Каша рассыпчатая гречневая Овощи сезонные /свекла тушеная/ Хлеб ржаной	50 30 200 505 250 80 200 60	4,81 2,70 4,30 78,80 12,83 42,79 10,45 5,49	0,26 0,18 21,87 5 15,13 8,70 0,52	0,16 0,16 6,3 16,66 7,80 3,07	36,1 0,01 16,80 23,30 76,21 Oбел 15 2,14 42,60 1,57	9,50 63,00 142,00 544,50 187,50 121,29 404,00 36,73	0,30 0,03 0,00 0,45 1,35 0,07 0,16 0,30	5,00 2,90 11,42 0,6 3,21 26,54	15,00 40,70 0,86 0,00 14,30	0,60 0,30 0,00 2,60 2,4 0,2 0,6	15,1 4,6 7,8 143,20 456 111,4 45,2 15,1	205,9 17,4 9,8 434,20 101,3 175,9 98,9 205,9	38,8 6,6 5,2 64,10 92,6 23,5 33,8 38,8	4,60 0,00 0,90 6,60 12,8 2,6 1,3 4,6	0,1 122,50 5 171,1
3 4 1 2 3 4 5 6	Пром Пром 631 138 311* 508 Пром Пром	Овощи сезонные /капуста квашеная/ Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Итого Суп картофельный с рисом Гуляш из мяса птицы (45/35) Каша рассыпчатая гречневая Овощи сезонные /свекла тушеная/ Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	50 30 200 505 250 80 200 60 20	4,81 2,70 4,30 78,80 12,83 42,79 10,45 5,49 1,99	0,26 0,18 21,87 5 15,13 8,70 0,52 0,26	0,16 0,16 6,3 16,66 7,80 3,07 0,00	36,1 0,01 16,80 23,30 76,21 Oбел 15 2,14 42,60 1,57	9,50 63,00 142,00 544,50 187,50 121,29 404,00 36,73 42,00	0,30 0,03 0,00 0,45 1,35 0,07 0,16 0,30 0,03	5,00 2,90 11,42 0,6 3,21 26,54	15,00 40,70 0,86 0,00 14,30	0,60 0,30 0,00 2,60 2,4 0,2 0,6 0,3	15,1 4,6 7,8 143,20 456 111,4 45,2 15,1 4,6	205,9 17,4 9,8 434,20 101,3 175,9 98,9 205,9 17,4	38,8 6,6 5,2 64,10 92,6 23,5 33,8 38,8 6,6	4,60 0,00 0,90 6,60 12,8 2,6 1,3 4,6 0,0	0,1 122,50 5 171,1
3 4 1 2 3 4	Пром 631 138 311* 508 Пром Пром 685	Овощи сезонные /капуста квашеная/ Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Итого Суп картофельный с рисом Гуляш из мяса птицы (45/35) Каша рассыпчатая гречневая Овощи сезонные /свекла тушеная/ Хлеб ржаной	50 30 200 505 250 80 200 60 20 30	4,81 2,70 4,30 78,80 12,83 42,79 10,45 5,49 1,99 2,70	0,26 0,18 21,87 5 15,13 8,70 0,52 0,26 0,26 1,00	0,16 0,16 6,3 16,66 7,80 3,07 0,00 0,02	36,1 0,01 16,80 23,30 76,21 Oбел 15 2,14 42,60 1,57 10,50 16,80	9,50 63,00 142,00 544,50 187,50 121,29 404,00 36,73 42,00 63,00	0,30 0,03 0,00 0,45 1,35 0,07 0,16 0,30 0,03	5,00 2,90 11,42 0,6 3,21 26,54 5,00	15,00 40,70 0,86 0,00 14,30	0,60 0,30 0,00 2,60 2,4 0,2 0,6 0,3 0,3	15,1 4,6 7,8 143,20 456 111,4 45,2 15,1 4,6	205,9 17,4 9,8 434,20 101,3 175,9 98,9 205,9 17,4 17,4	38,8 6,6 5,2 64,10 92,6 23,5 33,8 38,8 6,6 6,6	12,8 2,6 1,3 4,6 0,0 0,9	0,1 122,50 5 171,1 22,5

.

.

*



	_					Че	rnepr										-
	400					3a	втрак										
-	488	Птила, тушенная с овоплами (85/50)	135	56,03	17,10	6,60	20,45	219,38	0,14	3,24	25,20	0,8	104,8	257,0	23,1	-	183,6
2	510	Канта вязкая преспечная	200	8,68	5,80	9,00	31,80	380,00	0,16	26,54	14,30	0,2	45,2	98,9	33,8	1,3	22,5
3	Пром	Оволи сезонные /огурец соленый/	60	6,69	0,00		2,22	7,20	0,02	7,50		0,2	4,2	7,8	6,8	0,3	39,9
4		Хлеб пискополії	30	2,70	0,26	0,16	16,80	63,00	0,03			0,3	4,6	17,4	6,6	0,0	
5	639	Компот из смеси сухофруктов	200	4,70	0,18		14,50	124,00	0,00	2,90		0.0	7,8	9,8	5,2	0,9	
_		Итого	625	78,80	23,34	15,76	85,77	793,58	0,35	40,18	39,50	1,58	166,60	390,90	75,50	4,50	246,00
					neomital		D6ea									-	_
1	124	Ща из свежей капусты с картофелем	250	14,82	3,1	6,5	13,7	178,36	0,35	0,6	0,86		45,6	101,3	92,6	12,8	-
2	192*	Каша молочная "Дружба"	210	36,82	10,90	11,18	10,64	369,00	0,37	3,21	0,00	2,4	11,4	175,9	23,5	2,6	71,1
3	Пром	Масло сливочное	10	7,42	0,08	7,25	0,10	75,00	0,00		40,00	0,1	2,4	3,0	- 00	0,0	45,0
4	Пром.	Хлеб ржаной	20	1,99	0,26	0,00	10,50	42,00	0,03			0,3	4,6	17,4	6,6	6,0	
5	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,70	0,26	0.16	16,80	63,00	0,03		1	0,3	4,6	17,4	6,6	0,0	
6	685	Чай с сахаром	200	2,55	1,00		20,20	87,00	0,00	2,90		0,0	7,8	9,8	5,2	0,9	39,7
7	Пром	Фрукты сезонные /яблоко/	100	12,50	1,53	0,34	13,70	52,00	0,09	57,00		0,3	52,5	25,5	16,5	0,2	15,0
П		Hyoro	820	78,80	17,13	25,43	85,64	866,36	0,87	63,71	40,86	3,40	128,90	350,30	151,00	16,50	170,80
				-	-	77.7		111111111111111111111111111111111111111	4.00	102 00	80.36	4.90	295,50	741.20	226.50	23 60	417.96
		Beero	1445	157,60	49,47	41,19	171,41	1659,94	1,22	103,89	96,30	4,50	4.2.25.00	141,20	220/20	21,00	410,30
		Bcere	1445	157,60	40,47		171,41	1659,94	1,22	103,89	30,36	4,50	423,10	141,20	220,50	21,00	416,30
		Beero	1445	157,60	40,47	n:	A DESCRIPTION OF	1659,94	1,22	103,89	80,36	4,50	223,00	141,20	220,30	121,00	416,30
1	337*		1145	53,78		n:	тинца	189,00	0,37	3,21	0,00	2,40	11,40	175,9	23,5	2,60	71,1
-	337*	Фрикадельки из мяса птицы (95/20)				11s	тиниа отрак				1						
1 2 3	516	Фрикадельки из мяса птицы (95/20) Макаронные изделия отварные	115	53,78	10,90	11,18	тиниа етрак 10,64	189,00	0,37	3,21	0,00	2,40	11,40	175,9	23,5	2,60	71,1
2	516 Пром	Фрикадельки из мяса птицы (95/20) Макаронные изаелия отварные Овощи сезониме /капуста тушеная/	115	53,78	10,90	11,18 6,10	10,64 34,50	189,00 294,00	0,37	3,21 26,54	0,00	2,40	11,40 45,20	175,9	23,5	2,60 1,30	71,1 22,5
3 4	516 Пром	Фрикадельки из мяса птицы (95/20) Макаронные изаемы отварные Овощи сезонные /капуста тушенак/ Хлеб пшеничный	115 200 60	53,78 10,34 8,23	10,90 5,20 0,86	11,18 6,10 3,63	10,64 34,50 5,02	189,00 294,00 27,40	0,37 0,16 0,02	3,21 26,54	0,00	2,40 0,20 0,20	11,40 45,20 4,20	175,9 98,9 7,8	23,5 33,8 6,8	2,60 1,30 0,30	71,1 22,5
2	516 Пром	Фрикадельки из мяса птицы (95/20) Макаронные изаемы отварные Овощи сезонные /капуста тушенак/ Хлеб пшеничный	115 209 60 30	53,78 10,34 8,23 2,70	10,90 5,20 0,86 0,26 0,18	11,18 6,10 3,63	10,64 34,50 5,02 16,80 32,00	189,00 294,00 27,40 63,00	0,37 0,16 0,02 0,03	3,21 26,54 7,50	0,00	2,40 0,20 0,20 0,30	13,40 45,20 4,20 4,60	175,9 98,9 7,8 17,4	23,5 33,8 6,8 6,6	2,60 1,30 0,30 0,00 0,9	71,1 22,5 39,9
3 4	516 Пром	Фрикадельки из мяса птишы (95/20): Макаронные изаелия отварные Овощи сезонине /капуста тушеная/ Хлеб пшеничный Кофейный папиток с сахаром	115 200 60 30 200	53,78 10,34 8,23 2,70 3,75	10,90 5,20 0,86 0,26 0,18	3,63 0,16 21,09	10,64 34,50 5,02 16,80 32,00	189,00 294,00 27,40 63,00 120,00	0,37 0,16 0,02 0,03 0,00	3,21 26,54 7,50	0,00	2,40 0,20 0,20 0,30 0,0	13,40 45,20 4,20 4,60 7,8	175,9 98,9 7,8 17,4 9,8	23,5 33,8 6,8 6,6 5,2	2,60 1,30 0,30 0,00 0,9	71,1 22,5 39,9
3 4 5	516 Пром Пром 692	Фрикадельки из мяса птицы (95/20) Макаронные изделия отварные Овощи сезонные /капуста тушенак/ Хлеб ппеничный Кофейный папиток с сахаром Итого	115 200 60 30 200	53,78 10,34 8,23 2,70 3,75	10,90 5,20 0,86 0,26 0,18	3,63 0,16 21,09	10,64 10,64 34,50 5,02 16,80 32,00 98,96	189,00 294,00 27,40 63,00 120,00	0,37 0,16 0,02 0,03 0,00	3,21 26,54 7,50	0,00	2,40 0,20 0,20 0,30 0,0	13,40 45,20 4,20 4,60 7,8	175,9 98,9 7,8 17,4 9,8	23,5 33,8 6,8 6,6 5,2	2,60 1,30 0,30 0,90 0,9 5,10	71,1 22,5 39,9 133,50
2 3 4 5	516 Пром Пром 692	Фрикадельки из мяса птицы (95/20): Макаронные изаелия отварные Овощи сезонные /капуста тушенак/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром Итого Суп картофельный с горохом	115 200 60 30 200 605	53,78 10,34 8,23 2,70 3,75 78,89	10,90 5,20 0,86 0,26 0,18 17,40	11,18 6,10 3,63 0,16 21,09	10,64 34,50 5,02 16,80 32,00 98,96 Ofea 22,3	189,00 294,00 27,40 63,00 120,00 693,40	0,37 0,16 0,02 0,03 0,00 0,58	3,21 26,54 7,50 2,90 40,15	0,00 14,30	2,40 0,20 0,20 0,30 0,0	13,40 45,20 4,20 4,60 7,8 73,20	175,9 98,9 7,8 17,4 9,8 309,80	23,5 33,8 6,8 6,6 5,2 75,90	2,60 1,30 0,30 0,90 0,9 5,10	71,1 22,5 39,9 133,50
2 3 4 5	516 Пром Пром 692 139 462	Фрикадельки из мяса птицы (95/20) Макаронные изделия отварные Овощи сезонные /капуста тушенак/ Хлеб пшеничный Кофейный папиток с сахаром Итого Суп картофельный с горохом Тефтели из мяса птицы (50/35)	115 200 60 30 200 605	53,78 10,34 8,23 2,70 3,75 78,89	10,90 5,20 0,86 0,26 0,18 17,40	11,18 6,10 3,63 0,16 21,09	10,64 34,50 5,02 16,80 32,00 98,96 Ofea 22,3	189,00 294,00 27,40 63,00 120,00 693,40	0,37 0,16 0,02 0,03 0,00 0,58	3,21 26,54 7,50 2,90 40,15	0,00 14,30 14,30	2,40 0,20 0,20 0,30 0,0 3,10	13,40 45,20 4,20 4,60 7,8 73,20	175,9 98,9 7,8 17,4 9,8 309,80	23,5 33,8 6,8 6,6 5,2 75,90	2,60 1,30 0,30 0,90 0,9 5,10	71,1 22,5 39,9 133,50
2 3 4 5	516 Пром Пром 692 139 462 520	Фринадельки из мяса птицы (95/20) Макаронные изаелия отварные Овощи сезонные /капуста тушенак/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром Итого Суп картофельный с горохом Тефтели из мяса птицы (50/35) Картофельное поре	115 200 60 30 200 605 250 85	53,78 10,34 8,23 2,70 3,75 78,89	10,90 5,20 0,86 0,26 0,18 17,40	11,18 6,10 3,63 0,16 21,09 8,3 11,18	10,64 34,50 5,02 16,80 32,00 98,96 OGea 22,3 10,64	189,00 294,00 27,40 63,00 120,00 693,40 185,36 106,67	0,37 0,16 0,02 0,03 0,00 0,58 0,35 0,37	3,21 26,54 7,50 2,90 40,15 0,6 3,21	0,00 14,30 14,30 0,86 0,00	2,40 0,20 0,20 0,30 0,0 3,10	13,40 45,20 4,20 4,60 7,8 73,20 45,6 11,4	175,9 98,9 7,8 17,4 9,8 309,80	23,5 33,8 6,8 6,6 5,2 75,90 92,6 23,5	2,60 1,30 0,30 0,90 0,9 5,10 12,8 2,6 1,3	71,1 22,5 39,9 133,50 5 71,1 22,5
2 3 4 5	516 Пром Пром 692 139 462 520 Пром	Фринадельни из мяса птицы (95/20) Макаронные изделия отварные Овощи сезонные /капуста тушеная/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром Итого Суп картофельный с горохом Тефтели из мяса птицы (50/35) Картофельное поре	115 200 60 30 200 605 250 85 150	53,78 10,34 8,23 2,70 3,75 78,89 12,63 28,51 22,15	10,90 5,20 0,86 0,26 0,18 17,40 6 10,90 3,50	11,18 6,10 3,63 0,16 21,09 8,3 11,18 8,20	10,64 34,50 5,02 16,80 32,00 98,96 Ofea 22,3 10,64 21,30	189,00 294,00 27,40 63,00 120,00 693,40 185,36 106,67 269,35	0,37 0,16 0,02 0,03 0,00 0,58 0,35 0,37 0,16	3,21 26,54 7,50 2,90 40,15 0,6 3,21 26,54	0,00 14,30 14,30 0,86 0,00	2,40 0,20 0,20 0,30 0,0 3,10 2,4 0,2	13,40 45,20 4,20 4,60 7,8 73,20 45,6 11,4 45,2	175,9 98,9 7,8 17,4 9,8 309,80 101,3 175,9 98,9	23,5 33,8 6,8 6,6 5,2 75,90 92,6 23,5 33,8	2,60 1,30 0,30 0,90 0,9 5,10 12,8 2,6 1,3 0,3	71,1 22,5 39,9 133,50 5 71,1 22,5 39,9
2 3 4 5	516 Пром Пром 692 139 462 520 Пром Пром	Фринадельно на мяса птицы (95/20) Макаронные изаелия отварные Овощи сезонные /капуста тушеная/ Хлеб пшеничный Кофейный валиток с сахаром Итого Суп картофельный с горохом Тефтели из мяса птицы (50/35) Картофельное поре Овощи сезонные /свекла отварная/ Хлеб раканой	200 60 30 200 605 250 85 150 60 20	53,78 10,34 8,23 2,70 3,75 78,89 12,63 28,51 22,15 6,52 1,99	10,90 5,20 0,86 0,26 0,18 17,40 6 10,90 3,50 0,86 0,26	11,18 6,10 3,63 0,16 21,09 8,3 11,18 8,20 3,65 0,00	10,64 34,50 5,02 16,80 32,00 98,96 O6es 22,3 10,64 21,30 5,02	189,00 294,00 27,40 63,00 120,00 693,40 185,36 106,67 269,35 26,40	0,37 0,16 0,02 0,03 0,00 0,58 0,35 0,16 0,02	3,21 26,54 7,50 2,90 40,15 0,6 3,21 26,54	0,00 14,30 14,30 0,86 0,00	2,40 0,20 0,20 0,30 0,0 3,10 2,4 0,2 0,2	13,40 45,20 4,20 4,60 7,8 73,20 45,6 11,4 45,2 4,2	175,9 98,9 7,8 17,4 9,8 309,80 101,3 175,9 98,9 7,8	23,5 33,8 6,8 6,6 5,2 75,90 92,6 23,5 33,8 6,8	2,60 1,30 0,30 0,90 0,9 5,10 12,8 2,6 6 1,3 0,3	71,1 22,5 39,9 133,50 5 71,1 22,5 39,9
2 3 4 5 1 2 3 4 5 6	516 Пром Пром 692 139 462 520 Пром Пром	Фриоздельки из мяса птицы (95/20): Макаронные изделия отварные Овощи сезонные /напуста тушеная/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром Итого Суп картофельный с горохом Тефтели из мяса птицы (50/35) Картофельное пюре Овощи сезонные /свехла отварная/ Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 60 30 200 605 250 85 150 60 20 30	53,78 10,34 8,23 2,70 3,75 78,89 12,63 28,51 22,15 6,52 1,99 2,70	10,90 5,20 0,86 0,26 0,18 17,40 6 10,90 3,50 0,86 0,26 0,26	11,18 6,10 3,65 0,16 21,09 8,3 11,18 8,20 3,65	10,64 34,50 5,02 16,80 32,00 98,96 O6ea 22,3 10,64 21,30 5,02 10,50 16,80	189,00 294,00 27,40 63,00 120,00 693,40 185,36 106,67 269,35 26,40 42,00	0,37 0,16 0,02 0,03 0,00 0,58 0,35 0,37 0,16 0,02	3,21 26,54 7,50 2,90 40,15 0,6 3,21 26,54 7,50	0,00 14,30 14,30 0,86 0,00	2,40 0,20 0,20 0,30 0,0 3,10 2,4 0,2 0,2 0,3 0,3	13,40 45,20 4,20 4,60 7,8 73,20 45,6 11,4 45,2 4,2 4,6 4,6	175,9 98,9 7,8 17,4 9,8 309,80 101,3 175,9 98,9 7,8 17,4	23,5 33,8 6,8 6,6 5,2 75,90 92,6 23,5 33,8 6,8 6,6	2,60 1,30 0,30 0,90 0,9 5,10 12,8 2,6 1,3 0,3 0,0 0,0	71,1 22,5 39,9 133,50 5 71,1 22,5 39,9
2 3 4 5	516 Пром Пром 692 139 462 520 Пром Пром	Фринадельно на мяса птицы (95/20) Макаронные изаелия отварные Овощи сезонные /капуста тушеная/ Хлеб пшеничный Кофейный валиток с сахаром Итого Суп картофельный с горохом Тефтели из мяса птицы (50/35) Картофельное поре Овощи сезонные /свекла отварная/ Хлеб раканой	200 60 30 200 605 250 85 150 60 20	53,78 10,34 8,23 2,70 3,75 78,89 12,63 28,51 22,15 6,52 1,99	10,90 5,20 0,86 0,26 0,18 17,40 6 10,90 3,50 0,86 0,26 0,26 1,00	11,18 6,10 3,63 0,16 21,09 8,3 11,18 8,20 3,65 0,00	10,64 34,50 5,02 16,80 32,00 98,96 Ofea 22,3 10,64 21,30 5,02 10,50 16,80 23,30	189,00 294,00 27,40 63,00 120,00 693,40 185,36 106,67 269,35 26,40 42,00 63,00	0,37 0,16 0,02 0,03 0,00 0,58 0,35 0,37 0,16 0,02 0,03	3,21 26,54 7,50 2,90 40,15 0,6 3,21 26,54 7,50	0,00 14,30 14,30 0,86 0,00 14,30	2,40 0,20 0,20 0,30 0,0 3,10 2,4 0,2 0,2 0,3 0,3 0,3	13,40 45,20 4,20 4,60 7,8 73,20 45,6 11,4 45,2 4,2 4,6 4,6 7,8	175,9 98,9 7,8 17,4 9,8 309,80 101,3 175,9 98,9 7,8 17,4 17,4 9,8	23,5 33,8 6,8 6,6 5,2 75,90 92,6 23,5 33,8 6,8 6,6 6,6 6,6	2,60 1,30 0,30 0,90 0,9 5,10 12,8 2,6 1,3 0,3 0,0 0,0	71,1 22,5 39,9 133,50 5 71,1 22,5 39,9

						2	неделя										
						Home	едельник									_	
1	436	Жаркое по - домашнему (90/140)	-				втрак				y .						
2	-	м Овощи сезонные /капуста квашеная/	230	67,79	21,43	19,95	36,10	418,00	0,12	3,52	25,7	1,7	115,7	201,1	13,5	1,1	122,
3	Пром		60	5,76		- 3	0,01	11,40	0,02	13,5		0,2	104,2	7,8	6	0,3	39,
4	685		30	2,70	0,26	0,16	16,8	63,00	0,03			0,3	4,6	17,4	6,6	0	
		Hroro	200	2,55	1,00		15,00	87,00	0,00	2,90		0,0	7,8	9,8	5,2	0,9	
	_	Hiere	520	78,80	22,69	20,11	67,91	579,40	0,17	19,92	25,70	2,20	232,30	236,10	31,30	2,30	162,3
1	138	Суп картофельный с рисом	1 800		-		O6e,a										
2	222	1-2 m week a community of buscons	250	12,91	3,1	6,5	13,7	187,50	0,35	0,6	0,86		45,6	101,3	92,6	12,8	
3	Tipos	- compared and	200	45,33	8,4	6,8	38,6	348,13	0,49	2,07	66,15	0,9	195,3	262,4	40,7	1,1	33,5
4	Пром		20	1,99	0,26	0	10,5	42,00	0,03			0,3	4,6	17,4	6,6	0	
5	692		30	2,70	0,26	0,10	16,80	63,00	0,03			0,3	4.6	17,4	6,6	0,0	
6	Пром		200	3,37	0,18		32,00	120,00	0,00	2,90	<u> </u>	0,0	7,8	9,8	5,2	0,9	0,1
_	- spen	HTOTO	100	12,50	0,60	0,00	15,88	52,00					0,7	0,2	0,4	0,1	
		Beero	800	78,80	12,80		10000	812,63	0,90	5,57	67,01	1,50	258,60	408,50	152,10	-	33,60
_	_	Inch o	1320	157,60	35,49	10000	195,39	1392,03	1,07	25,49	92,71	3,70	490,90	644,60	183,40	17,20	195,90
_							орник			_							
_	1	Биточки рублениые куриные с соусом				30	втрак										_
1	309*	(90/40)	130	52,51	17,10	6,60	0,45	165,88	0,14	3,24	25,20	0,8	104,8	257,0	23,1	2,0	183,6
2	510	Каша вязкая пшеничная	200	8,68	3,60	5,72	35,70	380,00	0,11	5,85	35,00	0.10	167,5	201.8	41.8	0.8	36,1
3	Пром	Овощи осзонные /огурец солненый/	80	11,54	0,00		2,22	9,60	0,02	13,50		0,20	104,2	7.8	5.0	0.3	39.9
	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,70	0,26	0,10	16,30	63,00	0,05			0,40	6.9	26,1	9.9	0,6	-
4	li ibcee			27.72	0.10		25.55		0.00	2,90		0.0	7.8	9.8	5.2	0.9	
-	692	Кофейный напиток с сахаром	200	3,37	0.18	minute:	32,00	120,00	0,00	Mark to the				0.40	7.4		
-		Кофейный напиток с сахаром Итого	200 640	78,80		12,42		120,00 738,48	0,32	25,49	69,20	1,50	391,20	502,50	86,00	4,60	259,60
-						-				-	69,20		391,20		-	-	259,6
5	692					-	87,17			-	60,20 0,86		391,20 456		-	-	259,6
5	692	Итого	640	78,80	21,14	3,69	87,17 Обел	738,48	0,32	25,49				502,50	86,00	4,60	
5	139 492	Итого Суп картофельный с фасолью Плов из птицы (60/150)	250	78,80	10,8	3,69	87,17 06ea 22,3	738,48 185,36	1,35	25,49	0,86	1,50	456	502,50	92,6	12,8	
-	139 492 Пром.	Итого Суп картофельный с фасолью	250 210	78,80 15,70 50,10	10,8	3,69 15,00	87,17 06ea 22,3 36,10	738,48 185,36 397,81	0,32 1,35 0,12	25,49	0,86	1,50	456 115,7	502,50 101,3 201,1	92,6 13,5	12,8 1,1	122,4
5	139 492 Пром.	Итого Суп картофельный с фасолью Плов из птицы (60/150) Хлеб ржаной Овощи сезоване /свекла тушеная/	250 210 20	78,80 15,70 50,10 1,99	10,8	3,69 15,00	87,17 06ea 22,3 36,10 10,50	738,48 185,36 397,81 42,00	1,35 0,12 0,03	0,6 3,52	0,86	1,50 1,7 0,3	456 115,7 4,6	502,50 101,3 201,1 17,4	92,6 13,5 6,6	12,8 1,1 0,0	122,4
5	139 492 Пром. Пром.	Итого Суп картофельный с фасолью Плов из птицы (60/150) Хлеб ржаной Овощи сезоване /свекла тушеная/ Хлеб пшеничный	250 210 20 60	78,80 15,70 50,10 1,99 5,76	21,14 10,8 16,20 0,26	3,69 15,00 0,00	87,17 O6ea 22,3 36,10 10,50 0,01	738,48 185,36 397,81 42,00 36,73	0,32 1,35 0,12 0,03 0,02	0,6 3,52	0,86	1,50 1,7 0,3 0,2	456 115,7 4,6 104,2	502,50 101,3 201,1 17,4 7,8	92,6 13,5 6,6 6,0	12,8 1,1 0,0 0,3	122,4
5	139 492 Пром. Пром. Пром. 685	Итого Суп картофельный с фасолью Плов из птицы (60/150) Хлеб ржаной Овощи сезоване /свекла тушеная/	250 210 20 60 30	78,80 15,70 50,10 1,99 5,76 2,70	10,8 16,20 0,26 0,26	3,69 15,00 0,00	87,17 O6ea 22,3 36,10 10,50 0,01 16,80 15,00	738,48 185,36 397,81 42,00 36,73 63,00	1,35 0,12 0,03 0,02 0,05	0,6 3,52 13,50	0,86	1,50 1,7 0,3 0,2 0,4	456 115,7 4,6 104,2 6,9	502,50 101,3 201,1 17,4 7,8 26,1	92,6 13,5 6,6 6,0 9,9	12,8 1,1 0,0 0,3 0,6 0,9	122,4 39,9 39,7 202,0

							Среда										
1	338*	170				3	автрак										
2	516	из мяса птицы (90/40)	130	45,53	10,90	11,18	10,64	189,80	0,37	3,21	0,00	2,4	11,4	175,9	23,5	2,6	71,1
3	_	Макаронные изделия отварные	200	10,95	7,50	8,20	46,10	294,00	0,16	26,54	14,30	0,20	45,20	98,9	33,8	1,30	22,5
	Пром	учетия сезонные /икра карачковая/	80	16,25	2,30	4,99	7,66	28,80	0,30		15,00	0,6	15,1	205,9	38,8	4,6	
4	Пром	тако ишеничный	30	2,70	0,29	0,16	16,50	63,00	0,03			0,3	4,6	17,4	6,6	0,0	
5	692	Кофейный напиток с сахаром	200	3,37	0,18		32,00	120,00	0,00	2,90		0,0	7,8	9,8	5,2	0,9	
_		Итого	640	78,80	21,17	24,53	112,90	695,60	0,86	32,65	29,30	3,50	84,10	507,90	107,90	9,40	93,60
110				Charles and		CO. 15	Обед					10.					
1	138	Суп картофельный с гречкой	250	12,46	5	6,3	15	162,50	1,35	0,6	0,86		456	101,3	92,6	12,8	5
2	311*	Гуляш из мяса птицы (50/40)	90	42,91	8,37	12,15	16,38	136,45	0,01	0,16	46,00	10,0	100,0	128,0	9,0	2,6	151,6
3	510	Каша вязкая ячневая	200	8,69	8,69	2,18	39,40	240,00	0,16	26,54	14,30	0,2	45,2	98,9	33,8	1,3	22,5
4	Пром	Овощи сезонные /свекла отварная/	60	5,57	2,30	4,99	7,66	26,40	0,30		15,00	0,6	15,1	205,9	38,8	4,6	
5	Пром	Хлеб ржаной	20	1,99	0,26	0,00	10,50	42,00	0,03			0,3	4,6	17,4	6,6	0,0	
6	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,70	0,29	0,16	16,80	63,00	0,03			0,3	4,6	17,4	6,6	0,0	
7	631	Компот из свежих плодов	200	4,48	0,18		23,30	142,00	0,00	2,90		0,0	7,8	9,8	5,2	0,9	0,1
	1	Итого	850	78,80	25,09	25,78	129,04	812,35	1,88	30,20	76,16	11,40	633,30	578,70	192,60	22,20	179,20
	1																
		Bcero	1490	157,60	46,26	50,31	241,94	1507,95	2,74	62,85	105,46	14,90	717,40	1086,60	300,50	31,60	272,80
		Всего	1490	157,60	46,26	-	241,94 етверг	1507,95	2,74	62,85	105,46	14,90	717,40	1086,60	300,50	31,60	272,80
		Всего	1490	157,60	46,26	ч		1507,95	2,74	62,85	105,46	14,90	717,40	1086,60	300,50	31,60	272,80
1	318*	Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20)	1490	55,21	10,90	ч	етверг	1507,95 226,70	0,18	3,18	20,60	2,70	717,40 38,3	120,9	22,3	0,70	122,4
1 2	318° 510	Котлета, рубленная из птицы с соусом				3:	етверг втрак										
_		Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20)	110	55,21	10,90	3: 11,39	етверг втрак 10,6	226,70	0,18	3,18	20,60	2,70	38,3	120,9	22,3	0,70	122,4
2	510	Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20) Каша вязкая пшеничная	110	55,21 8,68	10,90	3: 11,39	етверг ввтрак 10,6 35,7	226,70 380,00	0,18	3,18	20,60	2,70	38,3 167,5	120,9 201,8	22,3	0,70	122,4
2	510 Пром.	Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20) Каша вязкая пшеничная Овощи сезонные /огурец соленый/	110 200 40	55,21 8,68 8,84	10,90 3,60 0,00	3; 11,39 9,00	10,6 35,7 2,2	226,70 380,00 4,80	0,18 0,11 0,02	3,18	20,60	2,70 0,10 0,20	38,3 167,5 4,2	120,9 201,8 7,8	22,3 41,8 6,8	0,70 0,80 0,30	122,4
2 3 4	510 Пром. Пром.	Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20) Каша вязкая пшеничная Овощи сезонные /огурец соленый/ Хлеб пшеничный	110 200 40 30	55,21 8,68 8,84 2,70	10,90 3,60 0,00 0,26 0,18	3; 11,39 9,00	10,6 35,7 2,2 16,8	226,70 380,00 4,80 63,00	0,18 0,11 0,02 0,03	3,18 5,85 7,50	20,60	2,70 0,10 0,20 0,30	38,3 167,5 4,2 4,6	120,9 201,8 7,8 17,4	22,3 41,8 6,8 6,6	0,70 0,80 0,30 0,00	122,4 36,1 39,9
2 3 4	510 Пром. Пром.	Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20) Каша вязкая пшеничная Овощи сезонные /огурец соленый/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром	110 200 40 30 200	55,21 8,68 8,84 2,70 3,37	10,90 3,60 0,00 0,26 0,18	32 11,39 9,00 0,16 20,55	10,6 35,7 2,2 16,8 32,00	226,70 380,00 4,80 63,00 120,00	0,18 0,11 0,02 0,03 0,00	3,18 5,85 7,50 2,90	20,60	2,70 0,10 0,20 0,30 0,0	38,3 167,5 4,2 4,6 7,8	120,9 201,8 7,8 17,4 9,8	22,3 41,8 6,8 6,6 5,2	0,70 0,80 0,30 0,00 0,9	122,4 36,1 39,9 39,7
2 3 4	510 Пром. Пром.	Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20) Каша вязкая пшеничная Овощи сезонные /огурец соленый/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром	110 200 40 30 200	55,21 8,68 8,84 2,70 3,37	10,90 3,60 0,00 0,26 0,18	32 11,39 9,00 0,16 20,55	10,6 35,7 2,2 16,8 32,00 97,32	226,70 380,00 4,80 63,00 120,00	0,18 0,11 0,02 0,03 0,00	3,18 5,85 7,50 2,90	20,60	2,70 0,10 0,20 0,30 0,0	38,3 167,5 4,2 4,6 7,8	120,9 201,8 7,8 17,4 9,8	22,3 41,8 6,8 6,6 5,2	0,70 0,80 0,30 0,00 0,9	122,4 36,1 39,9 39,7
2 3 4 5	510 Пром. Пром. 692	Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20) Каша вязкая пшеничная Овощи сезонные /огурец соленый/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром Итого	110 200 40 30 200 580	55,21 8,68 8,84 2,70 3,37 78,80	10,90 3,60 0,00 0,26 0,18 14,94	9,00 0,16 20,55	втрак 10,6 35,7 2,2 16,8 32,00 97,32	226,70 380,00 4,80 63,00 120,00 794,50	0,18 0,11 0,02 0,03 0,00 0,34	3,18 5,85 7,50 2,90 19,43	20,60 35,00 55,60	2,70 0,10 0,20 0,30 0,0	38,3 167,5 4,2 4,6 7,8 222,40	120,9 201,8 7,8 17,4 9,8 357,70	22,3 41,8 6,8 6,6 5,2 82,70	0,70 0,80 0,30 0,00 0,9 2,70	122,4 36,1 39,9 39,7
2 3 4 5	510 Пром. Пром. 692	Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20) Каша вязкая пшеничная Овощи сезонные /огурец соленый/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром Итого	110 200 40 30 200 580	55,21 8,68 8,84 2,70 3,37 78,80	10,90 3,60 0,00 0,26 0,18 14,94	9,00 0,16 20,55	10,6 35,7 2,2 16,8 32,00 97,32 006eg 13,74	226,70 380,00 4,80 63,00 120,00 794,50	0,18 0,11 0,02 0,03 0,00 0,34	3,18 5,85 7,50 2,90 19,43	20,60 35,00 55,60 0,86 20,60	2,70 0,10 0,20 0,30 0,0 3,30	38,3 167,5 4,2 4,6 7,8 222,40 45,6 38,3	120,9 201,8 7,8 17,4 9,8 357,70	22,3 41,8 6,8 6,6 5,2 82,70	0,70 0,80 0,30 0,00 0,9 2,70	122,4 36,1 39,9 39,7 238,10
2 3 4 5	510 Пром. Пром. 692 110 374	Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20) Каша вязкая пшеничная Овощи сезонные /огурец соленый/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром Итого Борщ из свежей капусты с картофелем Рыба, тушенная в томате с овощами (45/40)	110 200 40 30 200 580	55,21 8,68 8,84 2,70 3,37 78,80	10,90 3,60 0,00 0,26 0,18 14,94 2,1 9,36	9,00 0,16 20,55 5,17 9,72	10,6 35,7 2,2 16,8 32,00 97,32 Обед 13,74 5,31	226,70 380,00 4,80 63,00 120,00 794,50 178,36 145,29	0,18 0,11 0,02 0,03 0,00 0,34	3,18 5,85 7,50 2,90 19,43 0,6 3,18	20,60 35,00 55,60	2,70 0,10 0,20 0,30 0,0 3,30	38,3 167,5 4,2 4,6 7,8 222,40 45,6 38,3 45,2	120,9 201,8 7,8 17,4 9,8 357,70 101,3 120,9 98,9	22,3 41,8 6,8 6,6 5,2 82,70 92,6 22,3	0,70 0,80 0,30 0,00 0,9 2,70	122,4 36,1 39,9 39,7 238,10
2 3 4 5	510 Пром. Пром. 692 110 374 520	Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20) Каша вязкая пшеничная Овощи сезонные /огурец соленый/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром Итого Борщ из свежей капусты с картофелем Рыба, тушенная в томате с овощами (45/40) Картофельное пюре	200 40 30 200 580 250 85 150	55,21 8,68 8,84 2,70 3,37 78,80 19,61 23,74 22,15	10,90 3,60 0,00 0,26 0,18 14,94 2,1 9,36	9,00 0,16 20,55 5,17 9,72	10,6 35,7 2,2 16,8 32,00 97,32 06ea 13,74 5,31 21,30	226,70 380,00 4,80 63,00 120,00 794,50 178,36 145,29 269,35	0,18 0,11 0,02 0,03 0,00 0,34 0,35 0,18 0,16	3,18 5,85 7,50 2,90 19,43 0,6 3,18 26,54	20,60 35,00 55,60 0,86 20,60	2,70 0,10 0,20 0,30 0,0 3,30 2,7 0,2	38,3 167,5 4,2 4,6 7,8 222,40 45,6 38,3 45,2 4,2	120,9 201,8 7,8 17,4 9,8 357,70 101,3 120,9 98,9 7,8	22,3 41,8 6,8 6,6 5,2 82,70 92,6 22,3 33,8 6,8	0,70 0,80 0,30 0,00 0,9 2,70 12,8 0,7 1,3	122,4 36,1 39,9 39,7 238,10
2 3 4 5	510 Пром. Пром. 692 110 374 520 Пром.	Котлета, рубленная из птишы с соусом (90/20) Каша вязкая пшеничная Овощи сезонные /огурец соленый/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром Итого Борщ из свежей капусты с картофелем Рыба, тушенная в томате с овощами (45/40) Картофельное пюре Овощи сезонные /морковь тушеная/	200 40 30 200 580 250 85 150 50	55,21 8,68 8,84 2,70 3,37 78,80 19,61 23,74 22,15 6,06	10,90 3,60 0,00 0,26 0,18 14,94 2,1 9,36 3,50 0,26	3; 11,39 9,00 0,16 20,55 5,17 9,72 8,20	10,6 35,7 2,2 16,8 32,00 97,32 006ea 13,74 5,31 21,30 0,01 10,50	226,70 380,00 4,80 63,00 120,00 794,50 178,36 145,29 269,35 27,40	0,18 0,11 0,02 0,03 0,00 0,34 0,35 0,18 0,16 0,02	3,18 5,85 7,50 2,90 19,43 0,6 3,18 26,54	20,60 35,00 55,60 0,86 20,60	2,70 0,10 0,20 0,30 0,0 3,30 2,7 0,2 0,2	38,3 167,5 4,2 4,6 7,8 222,40 45,6 38,3 45,2 4,2 4,6	120,9 201,8 7,8 17,4 9,8 357,70 101,3 120,9 98,9 7,8 17,4	22,3 41,8 6,8 6,6 5,2 82,70 92,6 22,3 33,8 6,8 6,6	0,70 0,80 0,30 0,00 0,9 2,70 12,8 0,7 1,3 0,3	122,4 36,1 39,9 39,7 238,10
2 3 4 5 1 2 3 4 5	510 Пром. Пром. 692 110 374 520 Пром. Пром.	Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20) Каша вязкая пшеничная Овощи сезонные /огурец соленый/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром Итого Борщ из свежей капусты с картофелем Рыба, тушенная в томате с овощами (45/40) Картофельное пюре Овощи сезонные /морковь тушеная/ Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	200 40 30 200 580 250 85 150 50 20	55,21 8,68 8,84 2,70 3,37 78,80 19,61 23,74 22,15 6,06 1,99 2,70	10,90 3,60 0,00 0,26 0,18 14,94 2,1 9,36 3,50 0,26 0,26	3; 11,39 9,00 0,16 20,55 5,17 9,72 8,20 0,00	10,6 35,7 2,2 16,8 32,00 97,32 006ед 13,74 5,31 21,30 0,01	226,70 380,00 4,80 63,00 120,00 794,50 178,36 145,29 269,35 27,40 42,00	0,18 0,11 0,02 0,03 0,00 0,34 0,35 0,18 0,16 0,02 0,03	3,18 5,85 7,50 2,90 19,43 0,6 3,18 26,54 7,50	20,60 35,00 55,60 0,86 20,60	2,70 0,10 0,20 0,30 0,0 3,30 2,7 0,2 0,2 0,3 0,3	38,3 167,5 4,2 4,6 7,8 222,40 45,6 38,3 45,2 4,6 4,6	120,9 201,8 7,8 17,4 9,8 357,70 101,3 120,9 98,9 7,8 17,4 17,4	22,3 41,8 6,8 6,6 5,2 82,70 92,6 22,3 33,8 6,8 6,6 6,6	0,70 0,80 0,30 0,00 0,9 2,70 12,8 0,7 1,3 0,3 0,0	122,4 36,1 39,9 39,7 238,10
2 3 4 5 1 2 3 4 5 6	510 Пром. Пром. 692 110 374 520 Пром. Пром.	Котлета, рубленная из птицы с соусом (90/20) Каша вязкая пшеничная Овощи сезонные /огурец соленый/ Хлеб пшеничный Кофейный напиток с сахаром Итого Борщ из свежей капусты с картофелем Рыба, тушенная в томате с овощами (45/40) Картофельное пюре Овощи сезонные /морковь тушеная/ Хлеб ржаной	200 40 30 200 580 250 85 150 50 20 30	55,21 8,68 8,84 2,70 3,37 78,80 19,61 23,74 22,15 6,06 1,99	10,90 3,60 0,00 0,26 0,18 14,94 2,1 9,36 3,50 0,26	3; 11,39 9,00 0,16 20,55 5,17 9,72 8,20 0,00 0,160	10,6 35,7 2,2 16,8 32,00 97,32 06ea 13,74 5,31 21,30 0,01 10,50 16,80	226,70 380,00 4,80 63,00 120,00 794,50 178,36 145,29 269,35 27,40 42,00 63,00	0,18 0,11 0,02 0,03 0,00 0,34 0,35 0,18 0,16 0,02 0,03 0,03	3,18 5,85 7,50 2,90 19,43 0,6 3,18 26,54	20,60 35,00 55,60 0,86 20,60	2,70 0,10 0,20 0,30 0,0 3,30 2,7 0,2 0,2	38,3 167,5 4,2 4,6 7,8 222,40 45,6 38,3 45,2 4,2 4,6	120,9 201,8 7,8 17,4 9,8 357,70 101,3 120,9 98,9 7,8 17,4	22,3 41,8 6,8 6,6 5,2 82,70 92,6 22,3 33,8 6,8 6,6 6,6 5,2	0,70 0,80 0,30 0,00 0,9 2,70 12,8 0,7 1,3 0,3 0,0 0,0	122,4 36,1 39,9 39,7 238,10 122,4 22,5 39,9

						Пяц	нища										
						3ae	трак									_	
		Биточки рубленные курнные с соусом (90/40)	130	54,48	17,10	6,60	0,45	165,88	0,14	3,24	25,20	0,8	104,8	257,0	23,1	2,0	183,6
2	516	Макаронные изделия отварные	200	10,57	7,50	8,20	46,10	294,00	0,16	26,54	14,30	0,2	45,2	98,9	33,8	1,3	22,5
3 1		Овощи сезонные /свекла тушеная/	60	8,50			10,0	36,73	0,02	7,5		0,2	4,2	7,8	6,8	0,3	39,9
4	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,70	0,26	0,16	16,8	63,00	0,03			0,3	4,6	17,4	6,6	0	
5	685	Чай с сахаром	200	2,55	1		10,56	87,00	0	2,9		0	7,8	9,8	5,2	0,9	
	-	Итого	620	78,80	25,86	14,96	73,92	646,61	0,35	40,18	39,50	1,50	166,60	390,90	75,50	4,50	246,00
				news and	-		O6ea	100 E							-		
1	139	Рассольник "Ленонградский"	260	20,18	9,2	8,6	17,38	149,68	1,35	0,6	0,86		456	101,3	92,6	12,8	9,2
2	338*	Шницель рубленный куриный с соусом (60/20)	80	28,34	17,10	28,90	7,90	132,50	0,18	3,18	20,60	2,70	38,30	120,9	22,3	0,70	122,4
3	512	Рис припушенный	200	13,74	3,60	9,00	35,70	294,00	0,11	5,85	35,00	0,1	167,5	201,8	41,8	8,0	36,1
4		Овощи сезонные /капуста квашеная/	60	7,50	0,00		2,22	11,40	0,02	7,50		0,2	4,2	7,8	6,8	0,3	39,9
5	Annual Control	Хлеб ржаной	20	1,99	0,26	0,00	10,50	42,00	0,03		-	0,3	4,6	17,4	6,6	0,0	
6	_	Хлеб пшеничный	30	2,70	0,26	_	16,80	63,00	0,03			0,3	4,6	17,4	6,6	0,0	
7	-	Компот из смеси сухофруктов	200	4,35	0,18		14,50	124,00	0,00	2,90		0,0	7,8	9,8	5,2	0,9	0,1
,	039		850	78,80	30,66	-	105,00	816,58	1,72	20,03	56,46	3,60	683,00	476,40	_	Secretary Control	207,7
-	+	Итого	1470	157.60	56,4	and an extended street, where	178,92	1463,19	2,07	60,21	95,96	5,10	849,60	867,30		The second section will be second section with the second section will be second section with the second section will be second section will be second section with the second section will be second section will be second section with the second section will be s	453,70
-	-	Beero	14075	1576,0	-	-	1926,4	15161,6	17,4	625,6	824,3	62,5	-	-	2482,4		
	1	Всего за десять дней	1407,50	winds to be a second	-	AND DESCRIPTION OF	192,64	1516,16	1,74	62,56	82,43	6,25	605,89	852,56	248,24	22,25	369,9

Калькулятор

Ли учинакова С.Н.

Меню составлено на основании сборника рецептур под редакцией В.Т.Лапшиной 2004год. Меню составлено на основании сборника рецептур под редакцией В.Р.Кучма 2016год*