

янв.20

1.01.2021

А.И. Карявкина



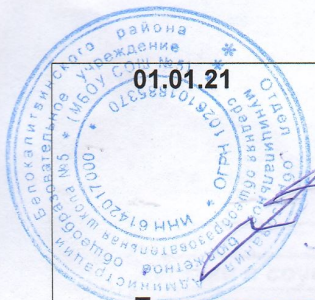
Перспективное меню

из расчета 20,00 на ребенка
Январь 2021год

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
1 неделя			
понедельник			
1	Котлета с соусом/фарш кур/	50/10	13,19
2	Каша ячневая	100	3,33
3	Свекла отварная	12	0,76
4	Чай с сахаром	180/14	1,76
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
			20,00
Вторник			
1	Котлеты Нежность/фарш кур/с соусом	50/10	9,97
2	Макароньы отварные	100	5,12
3	Икра кабачковая	11	2,19
4	Чай с сахаром	180/14	1,76
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
			20,00
Среда			
1	Тефтели из печени и риса с соусом/печень гов/	40/18	12,51
2	каша гречневая	80	4,67
3	Чай с сахаром	180/14	1,76
4	Хлеб пшеничный	22	1,06
			20,00
Четверг			
1	Биточки с соусом/фарш кур/	50/10	9,10
2	Каша пшеничная	100	4,05
3	Свекла отварная	19	1,14
4	Кисель п/я	180	4,75
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
			20,00
Пятница			
1	Оладьи со сгущеным молоком	130/10	18,24
2	Чай с сахаром	180/14	1,76
			20,00

2 неделя				
Понедельник				
1	Шницель с соусом/фарш кур/	50/10	9,10	
2	Каша ячневая	100	3,33	
3	Икра кабачковая	24	4,85	
4	Чай с сахаром	180/14	1,76	
5	Хлеб пшеничный	20	0,96	
			20,00	
Вторник				
1	Макаронны с маслом и сахаром	.200/10/29	15,25	
2	Кисель п/я	180	4,75	
			20,00	
Среда				
1	Каша манная на сгущеном молоке с маслом ,сахаром	.200/5/3	16,70	
2	Чай каркаде	180	2,34	
3	Хлеб пшеничный	20	0,96	
			20,00	
Четверг				
1	Шницель с соусом/фарш кур/	50/12	9,14	
2	каша гречневая	100	5,84	
3	Капуста тушеная	30	2,30	
4	Чай с сахаром	180/14	1,76	
5	Хлеб пшеничный	20	0,96	
			20,00	
Пятница				
1	Тефтели с соусом/фарш кур.рис/	60/30	11,73	
2	Макаронны отварные	100	5,12	
3	Чай с сахаром	180/14	1,76	
4	Хлеб пшеничный	30	1,39	
			20,00	
Инженер-технолог		Филева Л.В.		
Экономист по ценам:		Кузнецова В.В.		

янв.40



01.01.21

Т. И. Каравкина



Утверждаю:

Директор ООО БК КОП

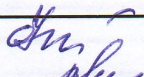
А.В. Максимов

Перспективное меню
для детей с ОВЗ
из расчета 40,00 на ребенка
Январь 2021год

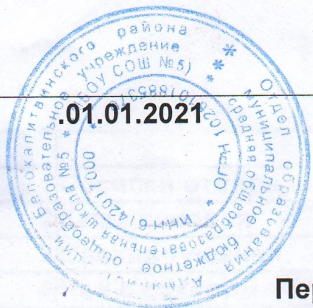
№п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
1 неделя			
понедельник			
Завтрак			
1	Каша гречневая с маслом и сахаром	.200/5/7	17,66
2	Чай каркаде	180	2,34
			20
Обед			
1	Котлета куриная с соусом /фарш кур/	50/10	13,19
2	Каша ячневая	100	3,33
3	Свекла отварная	12	0,76
4	Чай с сахаром	180/14	1,76
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
			20,00
	Итого		40,00
Вторник			
Завтрак			
1	Оладьи со сгущенным молоком	.130/10	18,24
2	Чай с сахаром	180/14	1,76
			20
Обед			
1	Котлеты Нежность /фарш кур/с соусом	50/10	9,97
2	Макаронны отварные	100	5,12
3	Икра кабачковая	11	2,19
4	Чай с сахаром	180/14	1,76
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
			20,00
	Итого		40,00
Среда			
Завтрак			
1	Каша рисовая на сгущеном молоке с масл.сл.и сахаром	.180/5/12	18,24
2	Чай с сахаром	180/14	1,76
			20,00
Обед			
1	Тефтели из печени и риса с соусом/печень гов/	40/18	12,51
2	Каша гречневая	80	4,67
3	Чай с сахаром	180/14	1,76
4	Хлеб пшеничный	22	1,06
			20,00
	Итого		40,00

Четверг			
Завтрак			
1	Каша манная на сгущеном молоке с маслом слив.сах	.200/5/18	18,24
2	Чай с сахаром	180/14	1,76
			20
Обед			
1	Биточки с соусом/фарш кур/	50/10	9,10
2	Каша пшеничная	100	4,05
	Свекла отварная	19	1,14
3	Кисель п/я	180	4,75
4	Хлеб пшеничный	20	0,96
			20,00
	Итого		40,00
Пятница			
Завтрак			
1	Макаронны отварные с маслом и сахаром	.200/10/10	13,36
2	Кофейный напиток	175	6,64
			20
Обед			
1	Оладьи со сгущеным молоком	130/10	18,24
2	Чай с сахаром	180/14	1,76
			20,00
	Итого		40,00
2 неделя			
Понедельник			
Завтрак			
1	Каша манная на сгущеном молоке с маслом слив.сах	.200/5/18	18,24
2	Чай с сахаром	180/14	1,76
			20
Обед			
1	Шницель с соусом/фарш кур/	50/10	9,10
2	Каша ячневая	100	3,33
3	Икра кабачковая	24	4,85
4	Чай с сахаром	180/14	1,76
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
			20,00
	Итого		40,00
Вторник			
Завтрак			
1	Каша гречневая с маслом и сахаром	.200/5/7	17,66
2	Чай каркаде	180	2,34
			20
Обед			
1	Макаронны с маслом и сахаром	.200/10/29	15,25
2	Кисель п/я	180	4,75
			20
	Итого		40
Среда			
Завтрак			
1	Каша рисовая на сгущеном молоке с масл.сл.и сахаром	.180/5/12	18,24
2	Чай с сахаром	180/14	1,76
			20,00

янв.40

	Обед		
1	Каша манная на сгущеном молоке с маслом слив.	.200/5/3	16,70
2	Чай каркаде	180	2,34
3	Хлеб пшеничный	20	0,96
			20,00
	Итого		40,00
	Четверг		
	Завтрак		
1	каша геркулесовая на сгущ.молоке с масл.сл.с сахаром	.200/5/10	18,24
2	Чай с сахаром	180/14	1,76
			20
	Обед		
1	Шницель с соусом/фарш кур/	50/12	9,14
2	Каша гречневая	100	5,84
3	Свекла тушеная	30	2,30
4	Чай с сахаром	180/14	1,76
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
			20,00
			40,00
	Пятница		
	Завтрак		
1	Оладьи с повидлом	.120/16	18,24
2	Чай с сахаром	180/14	1,76
			20,00
	Обед		
1	Тефтели с соусом/фарш кур.,рис/	60/30	11,73
2	Макаронны отварные	100	5,12
3	Чай с сахаром	180/14	1,76
4	Хлеб пшеничный	30	1,39
			20,00
	Итого		40,00
	Инженер-технолог Экономист по ценам:		Филева Л.В. Кузнецова В.В.

..01.01.2021



А. В. Максимов



Утверждаю
 Директор ООО БК КОП
 БЕЛАЯ
 КАПИТВА
 Максимов А.В.

**Перспективное меню
 ЗАВТРАК**

из расчета 56,64 на ребенка с 1-4 класс
 Январь 2021 года

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	понедельник		
1	Сосиски отварные с соусом	90/11	47,05
2	Каша ячневая	150	4,99
3	Свекла тушеная	20	1,88
4	Чай с сахаром	180/14	1,76
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
	Итого		56,64
	вторник		
1	Мясо по-мински/окорочка	90	37,50
2	Картофельное пюре	150	13,10
3	Огурец соленый	20	2,74
4	Чай каркаде	180	2,34
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
	Итого		56,64
	среда		
1	Шницель из птицы/фарш кур/с соусом	90/20	16,43
2	Каша гречневая	150	8,76
3	Икра кабачковая	20	4,11
4	Сырники со сгущенным молоком	50/12	21,63
5	Кисель п/я	180	4,75
6	Хлеб пшеничный	20	0,96
	Итого		56,64
	четверг		
1	Отбивные из филе кур с соусом	90/14	46,62
2	Каша пшеничная	150	6,07
3	Свекла отварная	20	1,23
4	Чай с сахаром	180/14	1,76
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
	Итого		56,64
	пятница		
1	Бризоль из минтая с соусом	90/8	37,83
2	Картофельное пюре	150	13,10
3	Кисель п/я	180	4,75
4	Хлеб пшеничный	20	0,96
	Итого		56,64

..01.01.2021

2 неделя			
понедельник			
1	Сосиски отварные с соусом	90/11	47,05
2	Каша ячневая	150	4,99
3	Свекла тушеная	20	1,88
4	Чай с сахаром	180/14	1,76
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
Итого			56,64
вторник			
1	Мясо по-мински/окорочка	90	37,50
2	Картофельное пюре	150	13,10
3	Огурец соленый	20	2,74
4	Чай каркаде	180	2,34
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
Итого			56,64
среда			
1	Жаркое по домашнему/цыпленок/	90/180	48,56
3	Свекла тушеная	20	1,82
4	Компот из сухофруктов	180	5,30
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
Итого			56,64
четверг			
1	Зразы с овощами с соусом/фарш кур/	90/20	22,86
2	Картофельное пюре	150	13,10
3	Икра кабачковая	45	9,18
4	Какао со сгущенным молоком	180	10,54
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
Итого			56,64
пятница			
1	Тефтели из говядины/с рисом/ с соусом	90/45	44,97
2	Макароны отварные	150	7,68
3	Капуста тушеная	17	1,27
4	Чай с сахаром	180/14	1,76
5	Хлеб пшеничный	20	0,96
Итого			56,64
Инженер-технолог: 		Филева Л.В.	
Экономист по ценам: 		Кузнецова В.В.	

.1.01.2021



Т. И. Каравкина

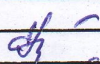

Утверждаю
Директор ООО БК КОП
Максимов А.В.

Перспективное меню
ОБЕД

из расчета 56,64 на ребенка с 1-4 класс
Январь 2021 года

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	понедельник		
1	Суп картофельный с вермишелью	200	6,60
2	Биточки с соусом/фарш кур/	90/21	16,48
3	Каша гречневая	150	8,76
4	Икра кабачковая	60	12,32
5	Какао на сгущенном молоке	180	10,55
6	Хлеб пшеничный	40	1,93
	Итого		56,64
	вторник		
1	Борщ из св.капусты с картофелем	200	6,48
2	Мясо по-мински с соусом/окорочка/	90/21	38,21
3	Макаронны отварные	150	7,68
4	Чай каркаде	180	2,34
5	Хлеб пшеничный	40	1,93
	Итого		56,64
	среда		
1	Суп картофельный с горохом	200	5,89
2	Котлета Appetitная/фарш кур/	90	15,98
3	Рагу овощное	150	15,57
4	Компот из сухофруктов	180	5,30
5	Хлеб пшеничный	40	1,93
6	Яблоко свежее	75	11,97
	Итого		56,64
	четверг		
1	Рассольник ленинградский	200	8,19
2	Зразы с овощами/фарш кур/с соусом	90/20	22,86
3	Каша пшеничная	150	6,07
5	Икра кабачковая	35	7,04
5	Какао на сгущенном молоке	180	10,55
6	Хлеб пшеничный	40	1,93
	Итого		56,64
	пятница		
1	Суп рисовый с томатом	200	3,90
2	Тефтели из печени и риса с соусом/печень гов./	90/40	28,15
3	Картофельное пюре	150	13,10
4	Свекла тушеная	30	2,74
5	Кофейный напиток	180	6,82
6	Хлеб пшеничный	40	1,93
	Итого		56,64

.1.01.2021

2 неделя			
понедельник			
1	Суп картофельный с пшеном	200	6,21
2	Котлета Белокалитвинская /фарш кур/с соусом	90/18	36,64
3	Макаронны отварные	150	7,68
4	Свекла отварная	30	1,84
5	Чай каркаде	180	2,34
6	Хлеб пшеничный	40	1,93
	Итого		56,64
вторник			
1	Борщ из св.капусты с картофелем	200	6,48
2	Мясо по-мински /окорочка/с соусом	90/12	37,91
3	Каша рисовая	150	7,03
4	Капуста тушеная	20	1,53
5	Чай с сахаром	180/14	1,76
6	Хлеб пшеничный	40	1,93
	Итого		56,64
среда			
1	Суп картофельный с клецками	200	7,81
2	Котлеты рыбные/минтай/с соусом	90/10	33,88
3	Каша ячневая	150	4,99
4	Свекла тушеная	35	3,28
5	Кисель п/я	180	4,75
6	Хлеб пшеничный	40	1,93
	Итого		56,64
четверг			
1	Суп картофельный с горохом	200	5,89
2	Шницель/фарш кур/с соусом	90/19	16,42
3	Картофельное пюре	150	13,10
4	Огурцы соленые	20	2,81
5	Какао на сгущеном молоке	180	10,55
6	Хлеб пшеничный	40	1,93
7	Яблоко свежее	37	5,94
	Итого		56,64
пятница			
1	Суп картофельный с фрикадельками/фарш кур/	200/28	14,53
2	Тефтели Школьные с соусом/фарш кур/	90/75	28,09
3	Макаронны отварные	150	7,68
4	Капуста тушеная	35	2,65
5	Чай с сахаром	180/14	1,76
6	Хлеб пшеничный	40	1,93
	Итого		56,64
	Инженер-технолог:  Филева Л.В.		
	Экономист по ценам:  Кузнецова В.В.		