**ВАШ РЕБЁНОК ПЯТИКЛАССНИК?**

Ваш ребенок уже в 5-ом классе? Начальная школа позади, и ребёнок взял с собой в среднее звено багаж хороших прочных знаний, стабильную успеваемость, умение общаться и хорошее здоровье, чтобы покорять новые вершины. Для ребенка-пятиклассника, очень важно чувство социальной  успешности, которая даёт ребенку желание стараться, быть лучше и осваивать новое в школе.

Процесс АДАПТАЦИИ к новому режиму обучения, к новым социальным, школьным, семейным правилам, для ребёнка - есть сложный  и неоднозначный процесс, который требует времени для физиологического и психологического привыкания ребёнка и внимательного, терпимого отношения взрослых.

**УСЛОВИЯ, СОЗДАЮЩИЕ ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ:**

* Кабинетная система и новые учителя-предметники;
* Появляются новые виды домашних заданий;
* Увеличивается количество изучаемых предметов;
* Объем и темп работы на уроке отличаются от начальной школы;
* Сложность адаптации к учителям.

**ПРИЗНАКИ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ:**

* Удовлетворенность ребенком процесса обучения;
* Ребенок легко справляется с программой;
* Степень самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь ПОСЛЕ попытки выполнить задание самому;
* Удовлетворенность межличностными отношениями с одноклассниками и учителями.

**ПРИЗНАКИ ДЕЗАДАПТАЦИИ**

* Усталый и утомлённый внешний вид ребенка; постоянные жалобы на плохое самочувствие;
* Нежелание ребенка делиться своими впечатлениями о проведенном дне;
* Стремление отвлечь взрослого от школьных событий, переключить внимание на другие темы;
* Нежелание выполнять домашние задания, негативные характеристики в адрес школы, учителей и одноклассников;
* Трудности утреннего пробуждения, беспокойный сон;