

АННОТАЦИЯ

Содержание учебного предмета имеет две основных части: **базовую часть и вариативную** (дифференцированную). Для освоения базовых основ физической культуры во 2 классе отведено 77 часов, на вариативную часть – 25 часов. Программа состоит из двух разделов: **теоретической части** «Основы знаний о физической культуре» и **практической части** «Двигательные умения, навыки и способности». Содержание раздела «Основы знаний о физической культуре» отработано в соответствии с основными направлениями развития познавательной активности человека. Программный материал по этому разделу — осваивается в каждой четверти на первых уроках 8-10 минут, в течение четверти по ходу некоторых уроков по 3-5 минут. Содержание раздела *практической части* ориентировано на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовленность и укрепление здоровья учащихся. Сохраняя определенную традиционность, раздел включает основные базовые виды программного материала – «Гимнастика с основами акробатики», «Легкая атлетика», «Подвижные игры с элементами спортивных игр». Упражнения на брусьях в виде «Гимнастика» равномерно распределены на другие виды гимнастических упражнений. Вариативная часть распределена на «Подвижные игры с элементами спортивных игр».