**КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ СПРАВИТЬСЯ С ПОРАЖЕНИЕМ?**

Пожалуй, один из самых распространенных вопросов родителей: «Что делать, если ребенок не умеет проигрывать? Всегда и во всем хочет быть первым?»

1. Самое главное – перед началом игры, обязательно озвучивайте ребенку, что в этой игре будет только один победитель, остальные проигравшие.
2. Поддерживайте, когда он проиграл. Не нужно зацикливаться на этой ситуации. Погрустили и хватит. «Ты быстро бежал, но мальчик был быстрее. Думаю, если ты продолжишь тренироваться, в следующий раз ты будешь быстрее всех!».
3. Правильно хвалите ребенка и гордитесь за победы. «Ты хорошо подготовился в этот раз и занял первое место».
4. Объясните ребенку, что важно ставить цели и потихоньку идти к ним.
5. Покажите, что можно быть НЕ первым, но важно и значимым – пусть ребенок будет судьей во время чужих игр.
6. Посмотрите с ребенком различные спортивные передачи (футбол, баскетбол, плаванье, фигурное катание, детские соревновательные передачи). Обратите внимание, что те, кто проигрывают, всё равно улыбаются и не бросают тренироваться.
7. Почитайте истории различных спортсменов, у которых в карьере были и победы, и поражения.