



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №5
 Т.И. Карявкина

Утверждаю:



Директор ООО "БК КОП"
 А.В. Максимов

Примерное меню
 для малообеспеченных учащихся г.Белая Калитва и
 района на 2021 учебный год на сумму 20 рублей.

Сборник рецептов блюд для предприятий общественного питания
 при общеобразовательных школах 2004г, ТТК. 2011,2018г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
1 неделя						
Понедельник						
297-2004	Каша гречневая с маслом и сахаром	200\59	7,32	13,6	21,3	271
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		7,58	13,6	36,7	330,4
Вторник						
733-2004	Оладьи с вареньем яблочным	120\26	7,68	7,56	55,3	318
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		7,94	7,56	70,7	377,4
Среда						
ТТК-69	Каша рис на сгущ.мол.с масл.и сах.	200\5\3	5,5	11,8	38,8	246
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		5,76	11,8	54,2	305,4
Четверг						
ТТК-68	Каша манная на сгущ.мол.с масл.и сах.	200\5\3	5,9	14,2	48,8	271
	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		6,16	14,2	64,2	330,4

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Пятница						
332-2004	Макароны с маслом и сахаром	200\10\11	5,5	11,8	0,2	146
ТТК-71	Кофейный напиток на сгущ.мол.	150	2,16		21,5	104,5
	Итого:		7,66	11,8	21,7	250,5
2 неделя						
Понедельник						
ТТК-68	Каша манн.на сгущ.мол.с масл.и сах.	200\5\3	5,9	14,2	38,8	271
685-2004	Чай с сахпром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		6,16	14,2	54,2	330,4
Вторник						
297-2004	Каша гречневая с маслом и сахаром	200\5\9	7,32	13,6	21,3	271
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		7,58	13,6	36,7	330,4
Среда						
ТТК-69	Каша рис.на сгущ.мол.с масл.и сах.	200\5\3	5,5	11,8	38,8	246
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		5,76	11,8	54,2	305,4



