**1. Гигиеническое обучение, воспитание и формирование здорового образа жизни у обучающихся**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. Работа с обучающимися | | | |
| 1 | Лекторий для обучающихся «Мое здоровье – мое богатство»:  1–4 классы – «Уроки здоровья»;  5–8 классы – «Личная гигиена подростков»;  9–11 классы – «Полезный разговор о вредных привычках» | В течение года | Медсестра  Героева Л.В, |
| 2 | Праздники здоровья:  – День здоровья в школе;  – День психического здоровья;  – Всемирный день отказа от курения;  – Всемирный день борьбы со СПИДом;  – День борьбы с наркоманией и наркобизнесом;  – Всемирный день здоровья. Проект «Танцуем все» | В течение года:  9 октября;  19 ноября;  1 декабря;  1 марта;  7 апреля | Раздайводина М.С.  Щепелева А.С.  Бахтина Ю.В.  Хлопунова А.Л. |
| 3 | Военно-спортивная игра «Орлёнок», игра «Русичи», соревнования допризывной молодежи, конкурс ДЮП | май | СимоноваЛ.М.  Ткачев С.Н.  Лаврухина С.В.  Быкова Н.И.  Неграмотнов С.Е.  Щепелева А.С. |
| 4 | Организация школьных соревнований и участие обучающихся в районных соревнованиях | В течение года |
| 5 | Профилактика нарушения осанки на уроках физкультуры |
| 6 | Подвижные перемены с использованием возможностей спортивного зала, рекреаций школы |
| 7 | Работа спортивных секций | По графику спортивных секций | Раздайводина М.С. |
| 8 | Конкурс-соревнования «А ну-ка, парни!» | 20 февраля | Раздайводина М.С.  Классные руководители |
| 9 | Районный конкурс «Танцуют все!» | октябрь | Раздайводина М.С. |
| 10 | Месячники безопасности дорожного движения | В течение года | Раздайводина М.С. |
| 11 | Неделя безопасности | 2.09-8.09 | Стмонова Л.М. |
| 12 | Месячник оборонно-массовой работы посвященный 76 годовщине Победы в Вов. | 19.01-22.03 | Раздайводина М.С.  Симонова Л.М. |
| 13 | День пожарной охраны. Тематический урок ОБЖ | 21.04 | Симонова Л.М. |
| 14 | День информатики в России, Всероссийская акция «ЧАС КОДА» Тематический урок информатики. | 03.12-09.12 | Ершова Н.В. |
| 15 | Обследование школьников на АПК «АРМИС». | В течение года | Героева Л.В.  Бердникова Е.В. |
| 2. Работа с родителями | | | |
| 16 | Родительское собрание «Здоровье детей в наших руках – профилактические прививки для детей» | Сентябрь | Классные руководители  Медсестра Героева Л.В. |
| 17 | Регулярный выпуск санитарных бюллетеней (грипп, туберкулез, СПИД, профилактические прививки, гололед, опасность ледохода, правила поведения на воде, оказание первой помощи пострадавшим) | В течение года |